

« TOUR DES ARAVIS 2 JOURS » Au Cœur des Aravis

Micro-aventure de 2 Jours / 1 Nuit



Crédit photos refuge de Mayères

Les combes des Aravis sont très connues, mais le versant Sud, coté Mont-Blanc, est bien moins fréquenté. En effet, plus difficile d'accès, il nécessite de partir une très longue journée ou bien de dormir dans l'un des refuges ... Je vous propose un tour de deux jours dans les Aravis pour découvrir les deux aspects de cette chaîne de calcaire gris plantée dans les alpages verts de Haute-Savoie : Le côté infranchissable de la face sud, raide et minéral, et le côté nord ouest avec les combes verdoyantes, accessibles et variées. La première journée est un véritable balcon sur le massif du Mont-Blanc au-dessus de la vallée de Sallanches. Après une nuit dans un refuge typique et étonnant avec son altisurface herbeuse nous gagnerons la vallée suspendue des Fours, à l'ambiance de confins du monde, toujours avec vue sur le Mont-Blanc, havre de paix des moutons et bouquetins. Le Col de la Grande Forclaz, raide sur la fin, ou le passage de l'Ambrevetta, permettront de basculer sur le Grand-Bornand et La Clusaz, terres du reblochon fermier.

Points Forts :

- **Déconnection de 2 jours**
- **Encadrement privatisé sur-mesure uniquement**
- **Flexibilité pour la logistique**
- **Refuge situé face au Mont-Blanc.**
- **Les coins méconnus des Aravis**

PROGRAMME :

Jour 1 : Plan de La Giettaz – Col de Niard – Refuge de Mayères

Rendez-vous avec le guide dans les Aravis à 8h30: Le Grand-Bornand, St Jean de Sixt, La Clusaz ...ou personnalisable selon votre provenance.

Transfert avec votre véhicule au parking du Plan de la Giettaz en Aravis (20 minutes depuis La Clusaz – 15 km) en passant par le Col des Aravis. Auparavant nous irons déposer le véhicule de votre guide au terminus de la randonnée du Jour 2. Celui-ci servira à retourner chercher votre voiture au Plan de la Giettaz.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Si vous ne disposez pas de véhicule nous prévenir pour trouver une solution ou un taxi (cout supplémentaire à prévoir).

Nous laissons la voiture sur un parking aménagé dans le hameau reculé et tranquille du Plan de la Giétaz, la station savoyarde méconnue des Aravis. Le chemin s'enfonce à plat dans les gorges fraîches et boisées de la rivière l'Arrondine puis nous rejoindrons les marmottes des alpages de Pétetruy. Au cours de la montée au Col de Niard nous apercevrons peut-être les bouquetins lecher le sel sortant des calcaires ardoisiers noirs typiques des lieux.

Pique nique tiré du sac (à prévoir) dans les alpages face au Mont-Blanc qui est apparu.

Descente à la passerelle de la cascade des fours, dévalant de l'imposante falaise qui nous domine et remontée jusqu'au refuge situé sous une montagne qui s'appelle les quatre têtes. Par beau temps nous verrons probablement l'atterrissage puis décollage spectaculaires d'un petit avion bi place en provenance de Megève ou Passy. Le lieu est bucolique avec le grand refuge en bois de 1844, posé dans l'alpage, dominant la vallée, face à toute la chaîne du Mont-Blanc qui va se colorer avec le soleil couchant. Le repas savoyard du soir est servi dans un espace vitré panoramique.

Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Installation dans les dortoirs. Repas vers 19h.

960 m d+ / 425 m d- / 13 km - 6 heures de marche sans les pauses
Nuit au refuge de Mayères

Jour 2 : Refuge de Mayères – Grande Forclaz – Les Confins

Une journée plus minérale et plus montagne nous attend avec le franchissement de la Chaîne des Aravis. Le sentier nous emmène tout d'abord dans la mini combe du Lancheron où un jeune berger a rénové un abri d'été pour y surveiller ses moutons et les défendre contre le loup fréquemment présent dans les Aravis. Puis nous découvrirons la combe suspendue des Fours, immense et plate, ponctuée de quelques plans d'eau : un havre de paix méconnu face au Mont-Blanc, loin de la foule des randonneurs parfois présente de l'autre côté des Aravis...

La fin de la montée à la Grande Forclaz est étonnante sur un schiste noir en forme de petit parcours d'arête. Le col est à 2311 m. Nous pique niquerons là, à cheval sur le faite des Aravis. Au choix nous redescendrons directement par les névés ou pierriers de la combe de la Grande Forclaz ou nous pousserons jusqu'au sommet de l'Ambrevettaz (2463 m) et même pour les plus motivés en aller retour au sommet de la pointe de Tardevant 2501 m.

Nous entreprenons alors 1000 m de descente sur sentier dans la combe herbeuse de Tardevant, avec halte à son lac à mi pente, puis jusqu'au parking de l'Arpettaz (Les Confins) où nous avons laissé une voiture le premier jour.

1026 m de montée – 1000 m de descente - 14 km - 7 heures de marche effective

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à 8h30.

Dispersion :

Le Jour 2, vers 17h30

Encadrement du séjour :

J-Marc Thomet Guide-Accompagnateur en Montagne BE au Bureau des Guides du Grand-Bornand, demeurant au Grand-Bornand, Moniteur de ski alpin et ski de rando ESF.

06 08 21 68 47

jmthomet@gmail.com

Instagram [jm-explorelesmontagnes](#)



Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 1 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes. Le prix se divise par le nombre de personnes

Devis sur demande pour plus de participants (max 12)

Niveau de difficulté :

Moyen à difficile, pour bons marcheurs

Niveau de difficulté physique : 2,5 à 3 /5 selon les options d'itinéraires J2

Etre apte à la randonnée pedestre (, ne pas avoir de problèmes de genou ou de dos).

Savoir faire un effort de plusieurs heures deux jours de suite, porter un sac à dos avec ses affaires personnelles. Savoir marcher dans les pierres. Une partie du parcours peut être enneigé même en plein été par des névés ou de la neige fraîche.

Hébergement / Restauration :

Refuge de montagne à 1550 m d'altitude. Pas de CB

Nuit en dortoir, draps et linge de toilette non inclus, taie d'oreiller et housse de matelas fournies (prévoir un duvet léger. Appeler le guide si besoin pour s'organiser.

Demi-pension (repas du soir, nuit, petit déjeuner et pique nique de J2 préparés par le refuge).

Repas du soir : salade, viande, paillason de pomme de terre, dessert : signaler les régimes spéciaux ou intolérances à l'inscription.

Transferts internes :

Retour à la voiture des participants pour le ou les chauffeurs avec le véhicule personnel du guide, ou co-voiturage.

Accès au lieu de rdv possible en Train jusqu'à Annecy puis bus régulier Annecy/ La Clusaz. Dans ce cas nécessité d'un taxi pour se rendre au point de départ à pied, ou d'une organisation à voir directement avec le guide.

Portage des bagages :

Pas de portage des bagages. Devis sur demande si vous le souhaitez..

Prix du séjour :

- 1 ou 2 pers : 354,5 € / personne**
- 3 ou 4 pers : 208 € / personne**
- 5 ou 6 pers : 170 € / personne**
- 7 ou 8 pers : 142 € / personne**

Dates du séjour :

Dates sur demande sous réserve de disponibilité du guide et du refuge. Du 1er juillet au 15 septembre

Le prix comprend :

- L'organisation,
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état des Aravis,
- L'hébergement en refuge de montagne,
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 2.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Votre équipement de randonnée,
- Les boissons et les achats personnels,
- Le déplacement au point de départ à pied,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

Le poids du sac à dos jouera beaucoup dans le plaisir de la randonnée. Allégez le au maximum, mais n'oubliez rien. Il ne devrait pas peser plus de 10 % de votre poids. Eau et casse croute compris. Faire un sac léger, cela s'apprend.

Equipez vous de matériel et vêtements légers et séchant vite. Prenez des couleurs vives pour les belles photos et en cas de besoin de secours. Votre guide refera un point sur le sac au moment du départ. Les affaires inutiles pourront rester dans la voiture.

- sac à dos (environ 35-40 litres), léger (1000 g à vide)
- bâtons de randonnée légers
- mini lampe de poche ou frontale si votre portable n'a pas cette fonction.
- chaussures de randonnée à semelle crantée et en bon état, goretex
- duvet léger pour le refuge
- 1 ou 2 sacs plastiques transparents pour protéger les vêtements dans le sac. [SEP]
- Sur - sac à dos pour la pluie. [SEP]
- Facultatif : chaussures très légères type toile ou sandales pour le soir au refuge.

Vêtements

- protection du soleil sur la tête, lunettes indice 4
- buff ou bonnet selon la météo annoncée, petits gants
- t-shirt respirants, type laine de mérinos
- 1 2ème couche fine manches longues

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- 1 3ème couche chaude, softshell, polaire ou petite doudoune...bien chaude
- 1 3ème ou 4ème couche hardshell : veste gore tex protectrice pluie et vent
- 1 pantalon de randonnée respirant et stretch
- 1 sous vêtement thermique fin, long ou 3/4 respirant (odlo, patagonia...) pour la nuit ou sous le pantalon de marche si il fait froid ou pour recharge en arrivant au refuge si besoin.
- chaussettes de rando en bouclette anti brulure, anti ampoule

Perso

- Petit nécessaire de toilette (brosse à dent, minidentifrice, savon biodégradable. Prenez des mini doses, mini tubes en plastiques. Nous ne partons que deux jours...
- Petits médicaments personnels, arnica, doliprane... élastoplaste, pansements ampoules. **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**
- crème solaire
- Boules quiess si nécessaire.
- Papiers d'identité et d'assurance, numéro de téléphone des personnes à prévenir, argent ...dans une mini pochette transparente étanche.

TELEPHONES PORTABLES ET RECHARGE DES BATTERIES D'APPAREILS PHOTOS 2.

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.